



Weiterbildungen

WEITERBILDUNGEN KINESIOLOGIE:

- Kinesiologie und Bachblüten I und II
- Kinesiologie und Schüsslersalze
- Kinesiologie und ADHS
- NLPTools für Kinesiologinnen
- Kinesiologie und Stoffwechsellernährung
- Kinesiologie und TCM
- Kinesiologie und emotionales Akupunktklopfen (EAK)
- Familienaufstellung personenzentriert
- Burnout/Depressionen
- Kinesiologie und Atem
- Kinesiologie für Paare
- Matrix-Quantenheilung Einführung und Aufbau
- Klangkinesiologie, die Arbeit mit Klanggabeln
- Schematherapie in Vernetzung mit Kinesiologie
- Kinesiologie und Heuschnupfen
- Geburts-Balance
- Resilienz - Herausforderungen und Krisen meistern
- Geschwisterreihe und ihre Bedeutung
- Schüssler-Salze in der Dimension der Reflexologie
- Kommunikation für private und berufliche Herausforderungen
- Reaktive Gefühle
- Gelenke und ihre Emotionen
- Kieferentspannung – balancierte Kiefermuskulatur
- Kommunikation für private und berufliche Herausforderungen
- Hypnose Basisseminar, APAMED
- Hypnose Vertiefung (Hypnoanalyse, Schmerzmanagement, Hypnoanalgesie etc.), APAMED
- Körper als Spiegel der Seele – Die Seele als Spiegel des Körpers
- Der Traum und therapeutische Arbeit mit Träumen
- Polyvagalthorie und der «innere Heiler»
- Liebe und ihre Beziehungen

GYMNASTIK:

- Der zugelassene Atem
- Atemmassage
- Beckenbodentraining

- Backademy der Rheumaliga
- Rückentraining (Spine Care)
- Schleudertrauma
- Pilates Advanced
- Pilates mit Circle und Foamroller, grossen und kleinen Bällen
- Thai-Chi, Chi-Gong, Chi-Ball
- Shiatsu
- Power Yoga -Instruktor
- Schulter-Nacken-Entspannung
- Flow Tonic
- Line Dance
- Hormonyoga
- Physikalische Grundlagen des Bewegungsapparates
- Zilgrei
- Fibromyalgie (Weichteilrheuma)
- Spiraldynamik Schultern und Nacken
- Körpersprache
- Ballroom Lady Style
- Propriozeptionstraining (Basis und Aufbau)
- Lösungsarbeit PSFL (Beine-Hüfte-unterer Rücken)
- i-Yoga Schulter-Nacken
- Faszientraining mit der Rolle
- Faszientraining 1 und 2
- Detox Yoga
- Schmerzfreies Training bei Kniearthrose
- Yoga Workshop Detox
- Körpersprache
- Schwachstellentraining Knie
- Wenn die Blase Druck macht
- Senkung – wenn die Stütze nachlässt
- Beckenboden-Vertiefung: «Was hält wirklich?»
- Menschenkenntnis STAB-Profil
- Aufblühen statt ausbrennen (Persönlichkeitstraining)
-